

2022年10月第3週 番組種別							
放送日	時間	番組名	報道	教養	娯楽	その他	
						通販	その他
2022/10/17(月)	05:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLIVE	○				
	07:00:00	Y-Tube大賞			○		
	08:00:00	地域発！ど・ろーかるNEWS	○				
	08:30:00	おはよう歌謡曲			○		
	09:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	09:30:00	かまいたちの掟			○		
	10:00:00	かまいたちの掟			○		
	10:30:00	◆チーキーズ ストア◆				○	
	11:00:00	石田靖とぶらりて笑		○	○		
	11:30:00	【よしもとプレミアムアワー】花月爆笑劇場			○		
	12:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	13:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○	○	
	17:30:00	チーキーズ イブニング		○			
	18:00:00	【よしもとプレミアムアワー】花月爆笑劇場			○		
	19:00:00	ワシんとこ・ポスト	○				
	21:00:00	よしもと新喜劇(2018～)			○		
	22:00:00	競輪LIVE！チャリロトよしもと			○		
	23:00:00	ダイアンのがちで！ごめんやす		○	○		
	23:30:00	アキナのギャルしか勝たん			○		
	24:00:00	Y-Tube大賞			○		
	25:00:00	レッツゴー！まちっぶちゃん		○	○		
	25:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	26:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○		
2022/10/18(火)	05:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLIVE	○				
	07:00:00	Y-Tube大賞			○		
	08:00:00	地域発！ど・ろーかるNEWS	○				
	08:30:00	おはよう歌謡曲			○		
	09:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	09:30:00	ジュニア、伺う		○			
	10:00:00	ジュニア、伺う		○			
	10:30:00	◆チーキーズ ストア◆				○	
	11:00:00	すゑひろがりずのあっぱれふるさと珍道中		○	○		
	11:30:00	【よしもとプレミアムアワー】よしもと新喜劇(1989～)			○		
	12:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	13:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○	○	
	17:30:00	チーキーズ イブニング		○			
	18:00:00	【よしもとプレミアムアワー】よしもと新喜劇(1989～)			○		
	19:00:00	ワシんとこ・ポスト	○				
	21:00:00	ブラマヨ小杉の「走れ！ごすっちょ」			○		
	21:30:00	笑い飯哲夫のおもしろ社寺めぐり		○			
	22:00:00	競輪LIVE！チャリロトよしもと			○		
	23:00:00	ジュニア、伺う		○			
	23:30:00	さや香・ラニーノーズ・ネイビーズアフロのバツウケテイナーR			○		
	24:00:00	Y-Tube大賞			○		
	25:00:00	にんげんのGO！風景印220景RE		○	○		
	25:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	26:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○		
2022/10/19(水)	05:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLIVE	○				
	07:00:00	Y-Tube大賞			○		
	08:00:00	地域発！ど・ろーかるNEWS	○				
	08:30:00	おはよう歌謡曲			○		
	09:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	09:30:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩		○	○		
	10:00:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩		○	○		
	10:30:00	◆チーキーズ ストア◆				○	
	11:00:00	ミキBASE～いいね！で応援～		○	○		
	11:30:00	【よしもとプレミアムアワー】お笑い花月劇場			○		
	12:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	13:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○	○	
	17:30:00	チーキーズ イブニング		○			
	18:00:00	【よしもとプレミアムアワー】お笑い花月劇場			○		
	19:00:00	ワシんとこ・ポスト	○				
	21:00:00	いろはに千鳥		○	○		
	21:30:00	垂生とナダルがゆる～く釣り旅やっちゃってる		○	○		
	22:00:00	競輪LIVE！チャリロトよしもと			○		
	23:00:00	それゆけ！大宮セブン			○		
	23:30:00	レギュラーの全国あるある探検隊		○	○		
	24:00:00	Y-Tube大賞			○		
	25:00:00	ピタパディア		○	○		
	25:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	26:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○		
2022/10/20(木)	05:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLIVE	○				
	07:00:00	Y-Tube大賞			○		
	08:00:00	地域発！ど・ろーかるNEWS	○				
	08:30:00	おはよう歌謡曲			○		
	09:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	09:30:00	ダイアンのがちで！ごめんやす		○	○		
	10:00:00	ダイアンのがちで！ごめんやす		○	○		
	10:30:00	◆チーキーズ ストア◆				○	
	11:00:00	NON STYLE井上のバスらせJAPAN		○	○		
	11:30:00	【よしもとプレミアムアワー】花王名人劇場			○		
	12:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	13:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○	○	
	17:30:00	チーキーズ イブニング		○			
	18:00:00	【よしもとプレミアムアワー】花王名人劇場			○		
	19:00:00	ワシんとこ・ポスト	○				
	21:00:00	かまいたちの掟			○		
	21:30:00	和牛のA4ランクを召し上げれ！		○	○		
	22:00:00	競輪LIVE！チャリロトよしもと			○		
	23:00:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩		○	○		
	23:30:00	ビスケットブラザーズの行けばわかるさ！～三重街道中ひざぐりげ～		○	○		
	24:00:00	Y-Tube大賞			○		
	25:00:00	OUTDOOR CAMPING PROGRAM シェラカップは基本です！		○	○		
	25:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	26:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○		

2022年10月第3週 番組種別							
放送日	時間	番組名	報道	教養	娯楽	その他	
						通販	その他
2022/10/21(金)	05:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLIVE	○				
	07:00:00	Y-Tube大賞			○		
	08:00:00	地域発！ど・ろーかるNEWS	○				
	08:30:00	おはよう歌謡曲			○		
	09:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	09:30:00	レギュラーの全国あるある探検隊		○	○		
	10:00:00	レギュラーの全国あるある探検隊		○	○		
	10:30:00	◆チーキーズ ストア◆				○	
	11:00:00	アキナのギャルしか勝たん			○		
	11:30:00	【よしもとプレミアムアワー】花王名人劇場			○		
	12:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	13:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○	○	
	17:30:00	時をかけるアメマ！寛平さんぼ		○	○		
	18:00:00	【よしもとプレミアムアワー】花王名人劇場			○		
	19:00:00	ワシンとこ・ポスト	○				
	21:00:00	華丸・大吉のなんしよと？		○	○		
	22:00:00	競輪LIVE！チャリロトよしもと			○		
	23:00:00	ジンギス談！		○	○		
	23:30:00	空気階段の●山		○	○		
	24:00:00	Y-Tube大賞			○		
	25:00:00	ガレッジセール・ゴリのおきなわフチ歩き		○	○		
	25:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	26:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○		
2022/10/22(土)	05:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLIVE	○				
	07:00:00	オキタマソラシド♪		○	○		
	07:30:00	里見まさところ町内探訪		○	○		
	08:00:00	好きなことやってみよう！ ラフ&ピース マザーのじかん		○			
	08:30:00	ワクワク！やまが旅		○			
	08:45:00	◆チーキーズ ストア◆				○	
	09:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	09:30:00	3x3 SOUL			○		
	10:00:00	すゑひろがりずのあっぱれふるさと珍道中		○	○		
	10:30:00	NON STYLE井上のバスらせJAPAN		○	○		
	11:00:00	【よしもとプレミアムアワー】花王名人劇場			○		
	12:00:00	【よしもとプレミアムアワー】花王名人劇場			○		
	12:54:00	笑顔で富富富（ふふふ）ライスにクイズ！		○	○		
	13:00:00	【よしもとプレミアムアワー】お笑い花月劇場			○		
	13:55:00	THE SESSION -時の首里彩画 SEASON3-		○			
	14:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	14:30:00	ギュッとチーキーズ a GoGo !		○	○		
	16:00:00	FUKUI MIRAI LABO		○			
	17:00:00	ガッツ1 0 0 %テレビ～ 笑いと愛が企業を救う ～		○	○		
	17:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア			○		
	18:00:00	【よしもとDVDコレクション】			○		
	19:15:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	19:45:00	よしもと INFORMATION			○		
	20:00:00	日本全国なんでも甲子園		○	○		
	21:30:00	Battle!! SMOKE ～国語算数理科ダンス 全国民の必須科目です～		○	○		
	22:00:00	ニューヨーク・蛙亭のキット、くる！！			○		
	22:30:00	愛のクイズウォース ガンバレプラネット			○		
	23:00:00	【よしもとMOVIES】			○		
	25:15:00	よしもと INFORMATION			○		
	25:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	26:00:00	チーキーズ イブニング		○			
	26:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	27:00:00	チーキーズ イブニング		○			
	27:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	28:00:00	再発見！みっけばなし		○			
	28:30:00	好きなことやってみよう！ ラフ&ピース マザーのじかん		○			
2022/10/23(日)	05:00:00	CM INDEX				○	
	05:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLIVE	○				
	07:00:00	発見！中国14億人の食の世界		○			
	07:30:00	魚芸人道 ととメシ		○	○		
	08:00:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	08:30:00	再発見！みっけばなし		○			
	09:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	09:30:00	ガッツ1 0 0 %テレビ～ 笑いと愛が企業を救う ～		○	○		
	10:00:00	銀シャリ橋本の〇〇WORLD		○	○		
	10:30:00	ミキBASE～いっしょに！で応援～		○	○		
	11:00:00	【よしもとプレミアムアワー】花月爆笑劇場			○		
	11:55:00	西川家の今日もサザッとまんぷくごはん		○			
	12:00:00	【よしもとプレミアムアワー】よしもと新喜劇(1989～)			○		
	13:00:00	47ランキンLIVE！		○	○		
	14:00:00	よしもと新喜劇(2018～)			○		
	15:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	15:30:00	石田靖とぶらりで笑		○	○		
	16:00:00	時をかけるアメマ！寛平さんぼ		○	○		
	16:30:00	冠ルーヤ		○	○		
	17:00:00	開運リフレッシュバラエティ『自転車でイイとこ行ってみよう！』			○		
	17:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	18:00:00	【FANYコレクション】			○		
	19:45:00	よしもと INFORMATION			○		
	20:00:00	コロコロチキチキベッパーズのやっべえぞ！		○	○		
	20:30:00	笑い飯哲夫のおもしろ社寺めぐり		○			
	21:00:00	プラマヨ小杉の「走れ！こすっちゃん」			○		
	21:30:00	垂生とナダルがゆる～く釣り旅やっちゃってる		○	○		
	22:00:00	唄う！昭和レトロ旅			○		
	23:00:00	【FANYコレクション】			○		
	24:15:00	【よしもとコレクション】			○		
	25:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	26:00:00	チーキーズ イブニング		○			
	26:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	27:00:00	チーキーズ イブニング		○			
	27:30:00	CM INDEX				○	
	28:00:00	日本全国なんでも甲子園		○	○		

2022年11月第3週 番組種別							
放送日	時間	番組名	報道	教養	娯楽	その他	
						通販	その他
2022/11/21(月)	05:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLIVE	○				
	07:00:00	Y-Tube大賞			○		
	08:00:00	地域発！ど・ろーかるNEWS	○				
	08:30:00	おはよう歌謡曲			○		
	09:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	09:30:00	かまいたちの掟			○		
	10:00:00	かまいたちの掟			○		
	10:30:00	かつみ♡さゆりのポヨヨ〜ンかにパーティー				○	
	11:00:00	石田靖とぶらりて笑		○	○		
	11:30:00	【よしもとプレミアムアワー】花月爆笑劇場			○		
	12:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	13:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○	○	
	17:30:00	チーキーズ イブニング		○			
	18:00:00	【よしもとプレミアムアワー】花月爆笑劇場			○		
	19:00:00	ワシんとこ・ポスト	○				
	21:00:00	よしもと新喜劇(2018〜)			○		
	22:00:00	競輪LIVE！チャリロトよしもと			○		
	23:00:00	ダイアンのガチで！ごめんやす		○	○		
	23:30:00	アキナのギャルしか勝たん			○		
	24:00:00	Y-Tube大賞			○		
	25:00:00	レッツゴー！まちっぷちゃん		○	○		
	25:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	26:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○		
2022/11/22(火)	05:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLIVE	○				
	07:00:00	Y-Tube大賞			○		
	08:00:00	地域発！ど・ろーかるNEWS	○				
	08:30:00	おはよう歌謡曲			○		
	09:00:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	09:30:00	ジュニア、伺う		○			
	10:00:00	ジュニア、伺う		○			
	10:30:00	◆チーキーズ ストア◆				○	
	11:00:00	すゑひろがりずのあっぱれふるさと珍道中		○	○		
	11:30:00	【よしもとプレミアムアワー】よしもと新喜劇(1989〜)			○		
	12:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	13:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○	○	
	17:30:00	チーキーズ イブニング		○			
	18:00:00	【よしもとプレミアムアワー】よしもと新喜劇(1989〜)			○		
	19:00:00	ワシんとこ・ポスト	○				
	21:00:00	ブラマヨ小杉の「走れ！ごすっちょ」			○		
	21:30:00	笑い飯哲夫のおもしろ社寺めぐり		○			
	22:00:00	競輪LIVE！チャリロトよしもと			○		
	23:00:00	ジュニア、伺う		○			
	23:30:00	さや香・ラニーノーズ・ネイビーズアフロのバツウケテイナー-R			○		
	24:00:00	Y-Tube大賞			○		
	25:00:00	にんげんのGO！風景印220景RE		○	○		
	25:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	26:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○		
2022/11/23(水)	05:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLIVE	○				
	07:00:00	Y-Tube大賞			○		
	08:00:00	地域発！ど・ろーかるNEWS	○				
	08:30:00	おはよう歌謡曲			○		
	09:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	09:30:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩		○	○		
	10:00:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩		○	○		
	10:30:00	◆チーキーズ ストア◆				○	
	11:00:00	ミキBASE〜いいね！で応援〜		○	○		
	11:30:00	【よしもとプレミアムアワー】お笑い花月劇場			○		
	12:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	13:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○	○	
	17:30:00	チーキーズ イブニング		○			
	18:00:00	【よしもとプレミアムアワー】お笑い花月劇場			○		
	19:00:00	ワシんとこ・ポスト	○				
	21:00:00	いろはに千鳥		○	○		
	21:30:00	垂生とナダルがゆる〜く釣り旅やっちゃってる		○	○		
	22:00:00	競輪LIVE！チャリロトよしもと			○		
	23:00:00	それゆけ！大宮セブン			○		
	23:30:00	レギュラーの全国あるある探検隊		○	○		
	24:00:00	Y-Tube大賞			○		
	25:00:00	ピタペディア		○	○		
	25:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	26:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○		
2022/11/24(木)	05:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLIVE	○				
	07:00:00	Y-Tube大賞			○		
	08:00:00	地域発！ど・ろーかるNEWS	○				
	08:30:00	おはよう歌謡曲			○		
	09:00:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	09:30:00	ダイアンのガチで！ごめんやす		○	○		
	10:00:00	ダイアンのガチで！ごめんやす		○	○		
	10:30:00	◆チーキーズ ストア◆				○	
	11:00:00	NON STYLE井上のバスらせJAPAN		○	○		
	11:30:00	【よしもとプレミアムアワー】花王名人劇場			○		
	12:30:00	かつみ♡さゆりのポヨヨ〜ンかにパーティー				○	
	13:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○	○	
	17:30:00	チーキーズ イブニング		○			
	18:00:00	【よしもとプレミアムアワー】花王名人劇場			○		
	19:00:00	ワシんとこ・ポスト	○				
	21:00:00	かまいたちの掟			○		
	21:30:00	和牛のA4ランクを召し上がれ！		○	○		
	22:00:00	競輪LIVE！チャリロトよしもと			○		
	23:00:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩		○	○		
	23:30:00	ピスケツブラザーズの行けばわかるさ！〜三重街道中ひざくりげ〜		○	○		
	24:00:00	Y-Tube大賞			○		
	25:00:00	OUTDOOR CAMPING PROGRAM シェラカップは基本です！		○	○		
	25:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	26:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○		

2022年11月第3週 番組種別							
放送日	時間	番組名	報道	教養	娯楽	その他	
						通販	その他
2022/11/25(金)	05:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLIVE	○				
	07:00:00	Y-Tube大賞			○		
	08:00:00	地域発！ど・ろーかるNEWS	○				
	08:30:00	おはよう歌謡曲			○		
	09:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	09:30:00	レギュラーの全国あるある探検隊		○	○		
	10:00:00	レギュラーの全国あるある探検隊		○	○		
	10:30:00	◆チーキーズ ストア◆				○	
	11:00:00	アキナのギャルしか勝たん			○		
	11:30:00	【よしもとプレミアムアワー】花王名人劇場			○		
	12:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	13:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○	○	
	17:30:00	時をかけるアメマ！寛平さんぼ		○	○		
	18:00:00	【よしもとプレミアムアワー】花王名人劇場			○		
	19:00:00	ワシんとこ・ポスト	○				
	21:00:00	華丸・大吉のなんしょうと？		○	○		
	22:00:00	競輪LIVE！チャリロトよしもと			○		
	23:00:00	ジンギス談！		○	○		
	23:30:00	空気階段の●山		○	○		
	24:00:00	Y-Tube大賞			○		
	25:00:00	ガレッジセール・ゴリのおきなわフチ歩き		○	○		
	25:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	26:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○		
2022/11/26(土)	05:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLIVE	○				
	07:00:00	オキタマソラシド♪		○	○		
	07:30:00	里見まさとのご町内探訪		○	○		
	08:00:00	好きなことやってみよう！ ラフ&ピース マザーのじかん		○			
	08:30:00	ワクワク！やまが旅		○			
	08:45:00	◆チーキーズ ストア◆				○	
	09:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	09:30:00	3x3 SOUL			○		
	10:00:00	すゑひろがりずのあっぱれふるさと珍道中		○	○		
	10:30:00	NON STYLE井上のバスらせJAPAN		○	○		
	11:00:00	【よしもとプレミアムアワー】花王名人劇場			○		
	12:00:00	【よしもとプレミアムアワー】花王名人劇場			○		
	12:54:00	笑顔で富富富（ふふふ）ライスにクイズ！		○	○		
	13:00:00	【よしもとプレミアムアワー】お笑い花月劇場			○		
	13:55:00	THE SESSION -時の首里彩画 SEASON3-		○			
	14:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	14:30:00	ギョッとチーキーズ a GoGo !		○	○		
	17:00:00	ガッツ1 0 0 %テレビ～ 笑いと愛が企業を救う ～		○	○		
	17:30:00	【よしもとDVDコレクション】			○		
	19:30:00	ロバート馬場の地域食材で絶品料理		○			
	20:00:00	日本全国なんでも甲子園		○	○		
	21:30:00	Battle!! SMOKE ～国語算数理科ダンス 全国民の必須科目です～		○	○		
	22:00:00	ニューヨーク・蛙亭のキット、くる！！			○		
	22:30:00	愛のクイズウォーズ ガンバレプラネット			○		
	23:00:00	【よしもとMOVIES】			○		
	24:50:00	【よしもとMOVIES】			○		
	25:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	26:00:00	チーキーズ イブニング		○			
	26:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	27:00:00	チーキーズ イブニング		○			
	27:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	28:00:00	再発見！ みっけばなし		○			
	28:30:00	好きなことやってみよう！ ラフ&ピース マザーのじかん		○			
2022/11/27(日)	05:00:00	CM INDEX				○	
	05:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLIVE	○				
	07:00:00	発見！ 中国14億人の食の世界		○			
	07:30:00	魚芸人道 ととメシ		○	○		
	08:00:00	マチラブのフラチャレ部！！ ～SDGsスポーツをやってみよう～			○		
	08:30:00	再発見！ みっけばなし		○			
	09:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	09:30:00	ガッツ1 0 0 %テレビ～ 笑いと愛が企業を救う ～		○	○		
	10:00:00	銀シャリ橋本の〇〇WORLD		○	○		
	10:30:00	ミキBASE～いいね！で応援～		○	○		
	11:00:00	【よしもとプレミアムアワー】花月爆笑劇場			○		
	11:55:00	西川家の今日もササッとまんぷくごはん		○			
	12:00:00	【よしもとプレミアムアワー】よしもと新喜劇(1989～)			○		
	13:00:00	47ランキンLIVE！		○	○		
	14:00:00	よしもと新喜劇(2018～)			○		
	15:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	15:30:00	石田靖とぶらりて笑		○	○		
	16:00:00	時をかけるアメマ！ 寛平さんぼ		○	○		
	16:30:00	冠ルーヤ		○	○		
	17:00:00	ニッポンの社長と日本の社長			○		
	17:30:00	渚の日立なかよし倶楽部		○	○		
	18:00:00	【FANYコレクション】			○		
	19:15:00	【FANYコレクション】			○		
	20:30:00	笑い飯哲夫のおもしろ社寺めぐり		○			
	21:00:00	プラマヨ小杉の「走れ！こすっちょ」			○		
	21:30:00	垂生とナダルがゆる～く釣り旅やっちゃってる		○	○		
	22:00:00	チーキーズ チャンネル アワード		○	○		
	23:30:00	【FANYコレクション】			○		
	25:10:00	よしもと INFORMATION			○		
	25:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	26:00:00	チーキーズ イブニング		○			
	26:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	27:00:00	チーキーズ イブニング		○			
	27:30:00	CM INDEX				○	
	28:00:00	日本全国なんでも甲子園		○	○		

2022年12月第3週 番組種別							
放送日	時間	番組名	報道	教養	娯楽	その他	
						通販	その他
2022/12/19(月)	05:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLIVE	○				
	07:00:00	Y-Tube大賞			○		
	08:00:00	地域発！ど・ろーかるNEWS	○				
	08:30:00	おはよう歌謡曲			○		
	09:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	09:30:00	かまいたちの掟			○		
	10:00:00	かまいたちの掟			○		
	10:30:00	◆チーキーズ ストア◆				○	
	11:00:00	石田靖とぶらりて笑		○	○		
	11:30:00	【よしもとプレミアムアワー】花月爆笑劇場			○		
	12:30:00	かつみ♡さゆりのボヨヨ〜んかにパーティー				○	
	13:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○	○	
	17:30:00	チーキーズ イブニング		○			
	18:00:00	【よしもとプレミアムアワー】花月爆笑劇場			○		
	19:00:00	ワシんとこ・ポスト	○				
	21:00:00	よしもと新喜劇(2018〜)			○		
	22:00:00	競輪LIVE！チャリロトよしもと			○		
	23:00:00	ダイアンのがちで！ごめんやす		○	○		
	23:30:00	アキナのギャルしか勝たん			○		
	24:00:00	Y-Tube大賞			○		
	25:00:00	レッツゴー！まちっぶちゃん		○	○		
	25:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	26:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○		
2022/12/20(火)	05:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLIVE	○				
	07:00:00	Y-Tube大賞			○		
	08:00:00	地域発！ど・ろーかるNEWS	○				
	08:30:00	おはよう歌謡曲			○		
	09:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	09:30:00	ジュニア、何う		○			
	10:00:00	ジュニア、何う		○			
	10:30:00	◆チーキーズ ストア◆				○	
	11:00:00	すゑひろがりずのあっぱれふるさと珍道中		○	○		
	11:30:00	【よしもとプレミアムアワー】よしもと新喜劇(1989〜)			○		
	12:30:00	かつみ♡さゆりのボヨヨ〜んかにパーティー				○	
	13:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○	○	
	17:30:00	チーキーズ イブニング		○			
	18:00:00	【よしもとプレミアムアワー】よしもと新喜劇(1989〜)			○		
	19:00:00	ワシんとこ・ポスト	○				
	21:00:00	ブラマヨ小杉の「走れ！こすっちょ」			○		
	21:30:00	笑い飯哲夫のおもしろ社寺めぐり		○			
	22:00:00	競輪LIVE！チャリロトよしもと			○		
	23:00:00	ジュニア、何う		○			
	23:30:00	さや香・ラニーノーズ・ネイビーズアフロのバツウケテイナーR			○		
	24:00:00	Y-Tube大賞			○		
	25:00:00	にんげんのGO！風景印220景RE		○	○		
	25:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	26:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○		
2022/12/21(水)	05:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLIVE	○				
	07:00:00	Y-Tube大賞			○		
	08:00:00	地域発！ど・ろーかるNEWS	○				
	08:30:00	おはよう歌謡曲			○		
	09:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	09:30:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩		○	○		
	10:00:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩		○	○		
	10:30:00	◆チーキーズ ストア◆				○	
	11:00:00	ミキBASE〜いいね！で応援〜		○	○		
	11:30:00	【よしもとプレミアムアワー】お笑い花月劇場			○		
	12:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	13:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○	○	
	17:30:00	チーキーズ イブニング		○			
	18:00:00	【よしもとプレミアムアワー】お笑い花月劇場			○		
	19:00:00	ワシんとこ・ポスト	○				
	21:00:00	いろはに千鳥		○	○		
	21:30:00	垂生とナダルがゆる〜く釣り旅やっちゃってる		○	○		
	22:00:00	競輪LIVE！チャリロトよしもと			○		
	23:00:00	それゆけ！大宮セブン			○		
	23:30:00	レギュラーの全国あるある探検隊		○	○		
	24:00:00	Y-Tube大賞			○		
	25:00:00	ピタパディア		○	○		
	25:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	26:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○		
2022/12/22(木)	05:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLIVE	○				
	07:00:00	Y-Tube大賞			○		
	08:00:00	地域発！ど・ろーかるNEWS	○				
	08:30:00	おはよう歌謡曲			○		
	09:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	09:30:00	ダイアンのがちで！ごめんやす		○	○		
	10:00:00	ダイアンのがちで！ごめんやす		○	○		
	10:30:00	◆チーキーズ ストア◆				○	
	11:00:00	NON STYLE井上のバスらせJAPAN		○	○		
	11:30:00	【よしもとプレミアムアワー】花王名人劇場			○		
	12:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	13:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○	○	
	17:30:00	チーキーズ イブニング		○			
	18:00:00	【よしもとプレミアムアワー】花王名人劇場			○		
	19:00:00	「#Twitterトレンド大賞」〜激動の2022年をツイートデータで振り返る〜	○				
	22:00:00	競輪LIVE！チャリロトよしもと			○		
	23:00:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩		○	○		
	23:30:00	バスケットブラザーズの行けばわかるさ！〜三重街道中ひざくりげ〜		○	○		
	24:00:00	Y-Tube大賞			○		
	25:00:00	OUTDOOR CAMPING PROGRAM シェラカップは基本です！		○	○		
	25:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	26:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○		

2022年12月第3週 番組種別							
放送日	時間	番組名	報道	教養	娯楽	その他	
						通販	その他
2022/12/23(金)	05:30:00	テレビショッピング / チーズ ストア				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLIVE	○				
	07:00:00	Y-Tube大賞			○		
	08:00:00	地域発！ど・ろーかるNEWS	○				
	08:30:00	おはよう歌謡曲			○		
	09:00:00	テレビショッピング / チーズ ストア				○	
	09:30:00	レギュラーの全国あるある探検隊		○	○		
	10:00:00	レギュラーの全国あるある探検隊		○	○		
	10:30:00	◆チーズ ストア◆				○	
	11:00:00	アキナのギャルしか勝たん			○		
	11:30:00	【よしもとプレミアムアワー】花王名人劇場			○		
	12:30:00	かつみ♡さゆりのボヨヨンかにパーティー				○	
	13:00:00	チーズ a GoGo !		○	○	○	
	17:30:00	時をかけるアメマ！寛平さんぼ		○	○		
	18:00:00	【よしもとプレミアムアワー】花王名人劇場			○		
	19:00:00	ワシンとこ・ポスト	○				
	21:00:00	華丸・大吉のなんしよと？		○	○		
	22:00:00	競輪LIVE！チャリロトよしもと			○		
	23:00:00	ジンギス談！		○	○		
	23:30:00	空気階段の●山		○	○		
	24:00:00	Y-Tube大賞			○		
	25:00:00	ガレッジセール・ゴリのおきなわフチ歩き		○	○		
	25:30:00	テレビショッピング / チーズ ストア				○	
	26:00:00	チーズ a GoGo !		○	○		
2022/12/24(土)	05:30:00	テレビショッピング / チーズ ストア				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLIVE	○				
	07:00:00	オキタマソラシド♪		○	○		
	07:30:00	魚芸人道 ととメシ		○	○		
	08:00:00	好きなことやってみよう！ ラフ&ピース マザーのじかん		○			
	08:30:00	ワクワク！やまが旅		○			
	08:45:00	◆チーズ ストア◆				○	
	09:00:00	テレビショッピング / チーズ ストア				○	
	09:30:00	3x3 SOUL			○		
	10:00:00	すゑひろがりずのあっぱれふるさと珍道中		○	○		
	10:30:00	NON STYLE井上のバスらせJAPAN		○	○		
	11:00:00	【よしもとプレミアムアワー】花王名人劇場			○		
	12:00:00	【よしもとプレミアムアワー】花王名人劇場			○		
	12:54:00	笑顔で富富富（ふふふ）ライスにクイズ！		○	○		
	13:00:00	【よしもとプレミアムアワー】お笑い花月劇場			○		
	13:55:00	THE SESSION -時の首里彩画 SEASON3-		○			
	14:00:00	かつみ♡さゆりのボヨヨンかにパーティー				○	
	14:30:00	ギュッとチーズ a GoGo !		○	○		
	17:00:00	ガッツ1 0 0 %テレビ～ 笑いと愛が企業を救う ～		○	○		
	18:00:00	【よしもとDVDコレクション】			○		
	20:00:00	日本全国なんでも甲子園		○	○		
	21:30:00	Battle!! SMOKE ～国語算数理科ダンス 全国民の必須科目です～		○	○		
	22:00:00	ニューヨーク・蛙亭のキット、くる！！			○		
	22:30:00	愛のクイズウォーズ ガンバレプラネット			○		
	23:00:00	【よしもとMOVIES】			○		
	24:25:00	【よしもとMOVIES】			○		
	24:50:00	【よしもとMOVIES】			○		
	25:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	26:00:00	チーズ イブニング		○			
	26:30:00	テレビショッピング / チーズ ストア				○	
	27:00:00	チーズ イブニング		○			
	27:30:00	テレビショッピング / チーズ ストア				○	
	28:00:00	再発見！みっけばなし		○			
	28:30:00	好きなことやってみよう！ ラフ&ピース マザーのじかん		○			
2022/12/25(日)	05:00:00	CM INDEX				○	
	05:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLIVE	○				
	07:00:00	発見！中国14億人の食の世界		○			
	07:30:00	魚芸人道 ととメシ		○	○		
	08:00:00	マチラブのフラチャレ部！！ ～SDGsスポーツをやってみよう～		○			
	08:30:00	再発見！みっけばなし		○			
	09:00:00	ガッツ1 0 0 %テレビ～ 笑いと愛が企業を救う ～		○	○		
	10:00:00	銀シャリ橋本の○○WORLD		○	○		
	10:30:00	ミキBASE～いいね！で応援～		○	○		
	11:00:00	【よしもとプレミアムアワー】花月爆笑劇場			○		
	11:55:00	西川家の今日もササッとまんぶくごはん		○			
	12:00:00	【よしもとプレミアムアワー】よしもと新喜劇(1989～)			○		
	13:00:00	47ランキンLIVE！		○	○		
	14:00:00	よしもと新喜劇(2018～)			○		
	15:00:00	テレビショッピング / チーズ ストア				○	
	15:30:00	石田靖とぶらりで笑		○	○		
	16:00:00	時をかけるアメマ！寛平さんぼ		○	○		
	16:30:00	冠ルーヤ		○	○		
	17:00:00	ハイサイ！うた自慢まち自慢2022 沖縄大会			○		
	17:30:00	渚の日立なかよし倶楽部		○	○		
	18:00:00	【FANYコレクション】			○		
	19:20:00	【FANYコレクション】			○		
	20:30:00	笑い飯哲夫のおもしろ社寺めぐり		○			
	21:00:00	プラマヨ小杉の「走れ！こすっちょ」			○		
	21:30:00	垂生とナダルがゆる～く釣り旅やっちゃってる		○	○		
	22:00:00	【よしもとMOVIES】		○	○		
	23:40:00	【FANYコレクション】			○		
	25:15:00	よしもと INFORMATION			○		
	25:30:00	テレビショッピング / チーズ ストア				○	
	26:00:00	チーズ イブニング		○			
	26:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	27:00:00	チーズ イブニング		○			
	27:30:00	CM INDEX				○	
	28:00:00	日本全国なんでも甲子園		○	○		

2023年1月第3週 番組種別							
放送日	時間	番組名	報道	教養	娯楽	その他	
						通販	その他
2023/01/16(月)	05:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLIVE	○				
	07:00:00	Y-Tube大賞			○		
	08:00:00	地域発！ど・ろーかるNEWS	○				
	08:30:00	おはよう歌謡曲			○		
	09:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	09:30:00	かまいたちの掟			○		
	10:00:00	かまいたちの掟			○		
	10:30:00	◆チーキーズ ストア◆				○	
	11:00:00	石田靖とぶらりで笑		○	○		
	11:30:00	【よしもとプレミアムアワー】花月爆笑劇場			○		
	12:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	13:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○	○	
	17:30:00	チーキーズ イブニング		○			
	18:00:00	【よしもとプレミアムアワー】花月爆笑劇場			○		
	19:00:00	ワシんとこ・ポスト	○				
	21:00:00	よしもと新喜劇(2018～)			○		
	22:00:00	競輪LIVE！チャリロトよしもと			○		
	23:00:00	ショップチャンネル				○	
	24:00:00	Y-Tube大賞			○		
	25:00:00	アキナのギャルしか勝たん			○		
	25:30:00	レッツゴー！まちづぶちゃん		○	○		
	26:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○		
2023/01/17(火)	05:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLIVE	○				
	07:00:00	Y-Tube大賞			○		
	08:00:00	地域発！ど・ろーかるNEWS	○				
	08:30:00	おはよう歌謡曲			○		
	09:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	09:30:00	ジュニア、何う		○			
	10:00:00	ジュニア、何う		○			
	10:30:00	◆チーキーズ ストア◆				○	
	11:00:00	ブラマヨ小杉の「走れ！こすっちょ」			○		
	11:30:00	【よしもとプレミアムアワー】よしもと新喜劇(1989～)			○		
	12:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	13:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○	○	
	17:30:00	チーキーズ イブニング		○			
	18:00:00	【よしもとプレミアムアワー】よしもと新喜劇(1989～)			○		
	19:00:00	ワシんとこ・ポスト	○				
	21:00:00	ブラマヨ小杉の「走れ！こすっちょ」			○		
	21:30:00	笑い飯哲夫のおもしろ社寺めぐり		○			
	22:00:00	競輪LIVE！チャリロトよしもと			○		
	23:00:00	ショップチャンネル				○	
	24:00:00	Y-Tube大賞			○		
	25:00:00	ガッツ100％テレビ～ 笑いと愛が企業を救う ～		○	○		
	25:30:00	にんげんのGO！風景印220景RE		○	○		
	26:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○		
2023/01/18(水)	05:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLIVE	○				
	07:00:00	Y-Tube大賞			○		
	08:00:00	地域発！ど・ろーかるNEWS	○				
	08:30:00	おはよう歌謡曲			○		
	09:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	09:30:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩		○	○		
	10:00:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩		○	○		
	10:30:00	◆チーキーズ ストア◆				○	
	11:00:00	ミキBASE～いいね！で応援～		○	○		
	11:30:00	【よしもとプレミアムアワー】お笑い花月劇場			○		
	12:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	13:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○	○	
	17:30:00	チーキーズ イブニング		○			
	18:00:00	【よしもとプレミアムアワー】お笑い花月劇場			○		
	19:00:00	ワシんとこ・ポスト	○				
	21:00:00	いろはに千鳥		○	○		
	21:30:00	垂生とナダルがゆる～く釣り旅やっちゃってる		○	○		
	22:00:00	競輪LIVE！チャリロトよしもと			○		
	23:00:00	ショップチャンネル				○	
	24:00:00	Y-Tube大賞			○		
	25:00:00	冠ルーヤ		○	○		
	25:30:00	ピタパディア		○	○		
	26:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○		
2023/01/19(木)	05:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLIVE	○				
	07:00:00	Y-Tube大賞			○		
	08:00:00	地域発！ど・ろーかるNEWS	○				
	08:30:00	おはよう歌謡曲			○		
	09:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	09:30:00	ダイアンのがちで！ごめんやす		○	○		
	10:00:00	ダイアンのがちで！ごめんやす		○	○		
	10:30:00	◆チーキーズ ストア◆				○	
	11:00:00	NON STYLE井上のバスらせJAPAN		○	○		
	11:30:00	【よしもとプレミアムアワー】花王名人劇場			○		
	12:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	13:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○	○	
	17:30:00	チーキーズ イブニング		○			
	18:00:00	【よしもとプレミアムアワー】花王名人劇場			○		
	19:00:00	ワシんとこ・ポスト	○				
	21:00:00	かまいたちの掟			○		
	21:30:00	和牛のA4ランクを召し上がれ！		○	○		
	22:00:00	競輪LIVE！チャリロトよしもと			○		
	23:00:00	ショップチャンネル				○	
	24:00:00	Y-Tube大賞			○		
	25:00:00	ニューヨーク・蛙亭のキット、くる！！			○		
	25:30:00	OUTDOOR CAMPING PROGRAM シェラカップは基本です！		○	○		
	26:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○		

2023年1月第3週 番組種別							
放送日	時間	番組名	報道	教養	娯楽	その他	
						通販	その他
2023/01/20(金)	05:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLiVE	○				
	07:00:00	Y-Tube大賞			○		
	08:00:00	地域発！ど・ろーかるNEWS	○				
	08:30:00	おはよう歌謡曲			○		
	09:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	09:30:00	レギュラーの全国あるある探検隊		○	○		
	10:00:00	レギュラーの全国あるある探検隊		○	○		
	10:30:00	◆チーキーズ ストア◆				○	
	11:00:00	アキナのギャルしか勝たん			○		
	11:30:00	【よしもとプレミアムアワー】花王名人劇場			○		
	12:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	13:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○	○	
	17:30:00	時をかけるアメマ！寛平さんぼ		○	○		
	18:00:00	【よしもとプレミアムアワー】花王名人劇場			○		
	19:00:00	ワシンとこ・ポスト	○				
	21:00:00	華丸・大吉のなんしよと？		○	○		
	22:00:00	競輪LIVE！チャリロトよしもと			○		
	23:00:00	ショップチャンネル				○	
	24:00:00	Y-Tube大賞			○		
	25:00:00	ガレッジセール・ゴリのおきなわフチ歩き		○	○		
	25:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	26:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○		
2023/01/21(土)	05:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLIVE	○				
	07:00:00	オキタマノラシド♪		○	○		
	07:30:00	魚芸人道 ととメシ		○	○		
	08:00:00	好きなことやってみよう！ ラフ&ピース マザーのじかん		○			
	08:30:00	ワクワク！やまが旅		○			
	08:45:00	◆チーキーズ ストア◆				○	
	09:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	09:30:00	ファイナルファンタジーXIV パーティメンバー募集中！			○		
	10:00:00	ジュニア、伺う		○	○		
	10:30:00	NON STYLE井上のバスらせJAPAN		○	○		
	11:00:00	【よしもとプレミアムアワー】花王名人劇場			○		
	12:00:00	【よしもとプレミアムアワー】花王名人劇場			○		
	13:00:00	【よしもとプレミアムアワー】お笑い花月劇場			○		
	13:55:00	THE SESSION -時の首里彩画 SEASON3-		○			
	14:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	14:30:00	石田靖とぶらりで笑		○	○		
	15:00:00	ショップチャンネル				○	
	16:00:00	お茶とおっさん		○			
	16:45:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	17:00:00	ガッツ1 0 0 %テレビ〜 笑いと愛が企業を救う 〜		○	○		
	17:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	18:00:00	【よしもとDVDコレクション】			○		
	19:00:00	すゑひろがりずのあっぱれふるさと珍道中		○	○		
	19:30:00	すゑひろがりずのあっぱれふるさと珍道中		○	○		
	20:00:00	日本全国なんでも甲子園		○	○		
	21:30:00	僕たち、デビューできるかな？？		○	○		
	22:00:00	大和のうま酒「酒×肴×金言」		○			
	22:15:00	ニューヨーク・蛙亭のキット、くる！！			○		
	22:45:00	愛のクイズウォーズ ガンバレプラネット			○		
	23:15:00	お茶とおっさん		○			
	24:00:00	エンタメ未来戦略(仮)		○	○		
	24:30:00	【よしもとMOVIES】			○		
	25:00:00	【よしもとMOVIES】			○		
	26:30:00	チーキーズ イブニング		○			
	27:00:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	27:30:00	チーキーズ イブニング		○			
	28:00:00	再発見！ みっけばなし		○			
	28:30:00	好きなことやってみよう！ ラフ&ピース マザーのじかん		○			
2023/01/22(日)	05:00:00	CM INDEX				○	
	05:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLIVE	○				
	07:00:00	発見！ 中国14億人の食の世界		○			
	07:30:00	時をかけるアメマ！ 寛平さんぼ		○	○		
	08:00:00	マチラブのフラチャレ部!! 〜SDGsスポーツをやってみよう〜			○		
	08:30:00	再発見！ みっけばなし		○			
	09:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	09:30:00	銀シャリ橋本の〇〇WORLD		○	○		
	10:00:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩		○	○		
	10:30:00	ミキBASE〜いいね！で応援〜		○	○		
	11:00:00	【よしもとプレミアムアワー】花月爆笑劇場			○		
	11:55:00	西川家の今日もササッとまんぷくごはん		○			
	12:00:00	【よしもとプレミアムアワー】よしもと新喜劇(1989〜)			○		
	13:00:00	47ランキンLIVE！		○	○		
	14:00:00	よしもと新喜劇(2018〜)			○		
	15:00:00	ショップチャンネル				○	
	16:00:00	ギョツとチーキーズ a GoGo !		○	○		
	17:00:00	ニッポンの社長と日本の社長		○			
	17:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	18:00:00	【FANYコレクション】			○		
	19:10:00	【FANYコレクション】			○		
	20:30:00	バスケットブラザーズの行けばわかるさ！〜三重街道中ひざぐりげ〜		○	○		
	21:00:00	レギュラーの全国あるある探検隊		○	○		
	21:30:00	空気階段の●山		○	○		
	22:00:00	唄う！昭和レトロ旅			○		
	23:00:00	美祢線12駅物語		○	○		
	23:30:00	それゆけ！大宮セブン			○		
	24:00:00	ダイアンのがちで！ごめんやす		○	○		
	24:30:00	ジンギス談！		○	○		
	25:00:00	さや香・ラニーノーズ・ネイビーズアフロのバツウケティナー-R			○		
	25:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	26:00:00	チーキーズ イブニング		○			
	26:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	27:00:00	チーキーズ イブニング		○			
	27:30:00	CM INDEX				○	
	28:00:00	日本全国なんでも甲子園		○	○		

2023年2月第3週 番組種別							
放送日	時間	番組名	報道	教養	娯楽	その他	
						通販	その他
2023/02/20(月)	05:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLiVE	○				
	07:00:00	Y-Tube大賞			○		
	08:00:00	地域発！ど・ろーかるNEWS	○				
	08:30:00	おはよう歌謡曲			○		
	09:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	09:30:00	かまいたちの掟			○		
	10:00:00	かまいたちの掟			○		
	10:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	11:00:00	石田靖とぶらりで笑		○	○		
	11:30:00	【よしもとプレミアムアワー】花月爆笑劇場			○		
	12:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	13:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○	○	
	17:30:00	チーキーズ イブニング		○			
	18:00:00	【よしもとプレミアムアワー】花月爆笑劇場			○		
	19:00:00	ワシんとこ・ポスト	○				
	21:00:00	よしもと新喜劇(2018～)			○		
	22:00:00	競輪LIVE！チャリロトよしもと			○		
	23:00:00	ショップチャンネル				○	
	24:00:00	Y-Tube大賞			○		
	25:00:00	アキナのギャルしか勝たん			○		
	25:30:00	レッツゴー！まちづぶちゃん		○	○		
	26:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○		
2023/02/21(火)	05:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLiVE	○				
	07:00:00	Y-Tube大賞			○		
	08:00:00	地域発！ど・ろーかるNEWS	○				
	08:30:00	おはよう歌謡曲			○		
	09:00:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	09:30:00	ジュニア、何う		○			
	10:00:00	ジュニア、何う		○			
	10:30:00	◆チーキーズ ストア◆				○	
	11:00:00	ブラマヨ小杉の「走れ！こすっちょ」			○		
	11:30:00	【よしもとプレミアムアワー】よしもと新喜劇(1989～)			○		
	12:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	13:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○	○	
	17:30:00	チーキーズ イブニング		○			
	18:00:00	【よしもとプレミアムアワー】よしもと新喜劇(1989～)			○		
	19:00:00	ワシんとこ・ポスト	○				
	21:00:00	ブラマヨ小杉の「走れ！こすっちょ」			○		
	21:30:00	笑い飯哲夫のおもしろ社寺めぐり		○			
	22:00:00	競輪LIVE！チャリロトよしもと			○		
	23:00:00	ショップチャンネル				○	
	24:00:00	Y-Tube大賞			○		
	25:00:00	ガッツ1 0 0 %テレビ～ 笑いと愛が企業を救う ～		○	○		
	25:30:00	にんげんのGO！風景印220景RE		○	○		
	26:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○		
2023/02/22(水)	05:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLiVE	○				
	07:00:00	Y-Tube大賞			○		
	08:00:00	地域発！ど・ろーかるNEWS	○				
	08:30:00	おはよう歌謡曲			○		
	09:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	09:30:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩		○	○		
	10:00:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩		○	○		
	10:30:00	◆チーキーズ ストア◆				○	
	11:00:00	ミキBASE～いいね！で応援～		○	○		
	11:30:00	【よしもとプレミアムアワー】お笑い花月劇場			○		
	12:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	13:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○	○	
	17:30:00	チーキーズ イブニング		○			
	18:00:00	【よしもとプレミアムアワー】お笑い花月劇場			○		
	19:00:00	ワシんとこ・ポスト	○				
	21:00:00	いろはに千鳥		○	○		
	21:30:00	垂生とナダルがゆる～く釣り旅やっちゃってる		○	○		
	22:00:00	競輪LIVE！チャリロトよしもと			○		
	23:00:00	ショップチャンネル				○	
	24:00:00	Y-Tube大賞			○		
	25:00:00	冠ルーヤ		○	○		
	25:30:00	ピタペディア		○	○		
	26:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○		
2023/02/23(木)	05:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLiVE	○				
	07:00:00	Y-Tube大賞			○		
	08:00:00	地域発！ど・ろーかるNEWS	○				
	08:30:00	おはよう歌謡曲			○		
	09:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	09:30:00	ダイアンのがちで！ごめんやす		○	○		
	10:00:00	ダイアンのがちで！ごめんやす		○	○		
	10:30:00	◆チーキーズ ストア◆				○	
	11:00:00	NON STYLE井上のバスらせJAPAN		○	○		
	11:30:00	【よしもとプレミアムアワー】花王名人劇場			○		
	12:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	13:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○	○	
	17:30:00	チーキーズ イブニング		○			
	18:00:00	【よしもとプレミアムアワー】花王名人劇場			○		
	19:00:00	ワシんとこ・ポスト	○				
	21:00:00	かまいたちの掟			○		
	21:30:00	和牛のA4ランクを召し上がれ！		○	○		
	22:00:00	競輪LIVE！チャリロトよしもと			○		
	23:00:00	ショップチャンネル				○	
	24:00:00	Y-Tube大賞			○		
	25:00:00	ニューヨーク・蛙亭のキット、くる！！			○		
	25:30:00	OUTDOOR CAMPING PROGRAM シェラカップは基本です！		○	○		
	26:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○		

2023年2月第3週 番組種別							
放送日	時間	番組名	報道	教養	娯楽	その他	
						通販	その他
2023/02/24(金)	05:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLiVE	○				
	07:00:00	Y-Tube大賞			○		
	08:00:00	地域発！ど・ろーかるNEWS	○				
	08:30:00	おはよう歌謡曲			○		
	09:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	09:30:00	レギュラーの全国あるある探検隊		○	○		
	10:00:00	レギュラーの全国あるある探検隊		○	○		
	10:30:00	◆チーキーズ ストア◆				○	
	11:00:00	アキナのギャルしか勝たん			○		
	11:30:00	【よしもとプレミアムアワー】花王名人劇場			○		
	12:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	13:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○	○	
	17:30:00	時をかけるアメマ！寛平さんぼ		○	○		
	18:00:00	【よしもとプレミアムアワー】花王名人劇場			○		
	19:00:00	ワシんとこ・ポスト	○				
	21:00:00	華丸・大吉のなんしよう？		○	○		
	22:00:00	競輪LIVE！チャリロトよしもと			○		
	23:00:00	ショップチャンネル				○	
	24:00:00	Y-Tube大賞			○		
	25:00:00	ガレッジセール・ゴリのおきなわフチ歩き		○	○		
	25:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	26:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○		
2023/02/25(土)	05:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLIVE	○				
	07:00:00	オキタマソラシド♪		○	○		
	07:30:00	快盗スズメとウッチィの今ええですか～？		○	○		
	08:00:00	好きなことやってみよう！ ラフ&ピース マザーのじかん		○			
	08:30:00	ワクワク！やまが旅		○			
	08:45:00	◆チーキーズ ストア◆				○	
	09:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	09:30:00	ファイナルファンタジーXIV パーティメンバー募集中！			○		
	10:00:00	ジュニア、何う		○	○		
	10:30:00	NON STYLE井上のバスらせJAPAN		○	○		
	11:00:00	【よしもとプレミアムアワー】花王名人劇場			○		
	12:00:00	【よしもとプレミアムアワー】花王名人劇場			○		
	12:54:00	エハラマサヒロのチョコキチョコキ川場さんぼ～移住リサーチ～		○	○		
	13:00:00	【よしもとプレミアムアワー】お笑い花月劇場			○		
	13:55:00	THE SESSION -時の首里彩画 SEASON3-		○			
	14:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	14:30:00	石田靖とぶらりて笑		○	○		
	15:00:00	ショップチャンネル				○	
	16:00:00	お茶とおっさん		○			
	16:45:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	17:00:00	ガッツ1 0 0 %テレビ～ 笑いと愛が企業を救う ～		○	○		
	17:30:00	神明グループpresents 蛙亭のUhh!!まいすたー		○	○		
	18:00:00	【よしもとDVDコレクション】			○		
	19:45:00	◆チーキーズ ストア◆				○	
	20:00:00	日本全国なんでも甲子園		○	○		
	21:30:00	Battle!! SMOKE ～国語算数理科ダンス 全国民の必須科目です～		○	○		
	22:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	22:15:00	ニューヨーク・蛙亭のキット、くる！！			○		
	22:45:00	愛のクイズウォーズ ガンバレプラネット			○		
	23:15:00	お茶とおっさん		○			
	24:00:00	エンタメ未来戦略(仮)		○	○		
	24:30:00	ナレッジキャピタル10周年企画 2025 大阪・関西万博に向けて「WARAI NI NEGAI WOO」		○			
	27:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	27:30:00	チーキーズ イブニング		○			
	28:00:00	再発見！ みつけばなし		○			
	28:30:00	好きなことやってみよう！ ラフ&ピース マザーのじかん		○			
2023/02/26(日)	05:00:00	CM INDEX				○	
	05:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLiVE	○				
	07:00:00	発見！ 中国14億人の食の世界		○			
	07:30:00	時をかけるアメマ！ 寛平さんぼ		○	○		
	08:00:00	マチラブのフラチャレ部！！ ～SDGsスポーツをやってみよう～			○		
	08:30:00	再発見！ みつけばなし		○			
	09:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	09:30:00	銀シャリ橋本の〇〇WORLD		○	○		
	10:00:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩		○	○		
	10:30:00	ミキBASE～いいね！で応援～		○	○		
	11:00:00	【よしもとプレミアムアワー】花月爆笑劇場			○		
	11:55:00	西川家の今日もササっとまんぶくごはん		○			
	12:00:00	【よしもとプレミアムアワー】よしもと新喜劇(1989～)			○		
	13:00:00	47ランキンLIVE！		○	○		
	14:00:00	よしもと新喜劇(2018～)			○		
	15:00:00	ショップチャンネル				○	
	16:00:00	SG第36回全日本選抜オートレース中継			○		
	17:00:00	開運リフレッシュバラエティ『自転車でイイとこ行ってみよう！』			○		
	17:30:00	渚の日立なかよし倶楽部		○	○		
	18:00:00	【FANYコレクション】			○		
	20:30:00	バスケットブラザーズの行けばわかるさ！～三重街道中ひざくりげ～		○	○		
	21:00:00	レギュラーの全国あるある探検隊		○	○		
	21:30:00	空気階段の●山		○	○		
	22:00:00	チーキーズ チャンネル アワード		○	○		
	23:30:00	それゆけ！ 大宮セブン			○		
	24:00:00	ダイアンのガチで！ごめんやす		○	○		
	24:30:00	ジギス談！		○	○		
	25:00:00	さや香・ラニーノーズ・ネイビーズアフロのバツウケテイナーR			○		
	25:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	26:00:00	チーキーズ イブニング		○			
	26:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	27:00:00	チーキーズ イブニング		○			
	27:30:00	CM INDEX				○	
	28:00:00	日本全国なんでも甲子園		○	○		

2023年3月第3週 番組種別							
放送日	時間	番組名	報道	教養	娯楽	その他	
						通販	その他
2023/03/20(月)	05:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLIVE	○				
	07:00:00	Y-Tube大賞			○		
	08:00:00	地域発！ど・ろーかるNEWS	○				
	08:30:00	おはよう歌謡曲			○		
	09:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	09:30:00	かまいたちの掟			○		
	10:00:00	かまいたちの掟			○		
	10:30:00	◆チーキーズ ストア◆				○	
	11:00:00	石田靖とぶらりで笑		○	○		
	11:30:00	【よしもとプレミアムアワー】花月爆笑劇場			○		
	12:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	13:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○	○	
	17:30:00	チーキーズ イブニング		○			
	18:00:00	【よしもとプレミアムアワー】花月爆笑劇場			○		
	19:00:00	ワシんとこ・ポスト	○				
	21:00:00	よしもと新喜劇(2018～)			○		
	22:00:00	競輪LIVE！チャリロトよしもと			○		
	23:00:00	ショップチャンネル				○	
	24:00:00	Y-Tube大賞			○		
	25:00:00	アキナのギャルしか勝たん			○		
	25:30:00	レッツゴー！まちっぶちゃん		○	○		
	26:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○		
2023/03/21(火)	05:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLIVE	○				
	07:00:00	Y-Tube大賞			○		
	08:00:00	地域発！ど・ろーかるNEWS	○				
	08:30:00	おはよう歌謡曲			○		
	09:00:00	よしもと新喜劇 BSよしもと開局1周年記念！			○		
	10:45:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	11:15:00	よしもと新喜劇 BSよしもと開局1周年記念！			○		
	13:00:00	BSよしもと開局1周年記念！チーキーズ a GoGo！5時間生放送SP		○	○	○	
	18:00:00	BSよしもと開局1周年記念！ワシんとこ・ポスト！3時間生放送SP	○				
	21:00:00	ブラマヨ小杉の「走れ！こすっちょ」			○		
	21:30:00	笑い飯哲夫のおもしろ社寺めぐり		○			
	22:00:00	競輪LIVE！チャリロトよしもと			○		
	23:00:00	ショップチャンネル				○	
	24:00:00	Y-Tube大賞			○		
	25:00:00	ガッツ！00％テレビ～ 笑いと愛が企業を救う ～		○	○		
	25:30:00	にんげんのGO！風景印220景RE		○	○		
	26:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○		
2023/03/22(水)	05:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLIVE	○				
	07:00:00	Y-Tube大賞			○		
	08:00:00	地域発！ど・ろーかるNEWS	○				
	08:30:00	おはよう歌謡曲			○		
	09:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	09:30:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩		○	○		
	10:00:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩		○	○		
	10:30:00	◆チーキーズ ストア◆				○	
	11:00:00	ミキBASE～いいね！で応援～		○	○		
	11:30:00	【よしもとプレミアムアワー】お笑い花月劇場			○		
	12:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	13:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○	○	
	17:30:00	チーキーズ イブニング		○			
	18:00:00	【よしもとプレミアムアワー】お笑い花月劇場			○		
	19:00:00	ワシんとこ・ポスト	○				
	21:00:00	いろはに千鳥		○	○		
	21:30:00	垂生とナダルがゆる～く釣り旅やっちゃってる		○	○		
	22:00:00	競輪LIVE！チャリロトよしもと			○		
	23:00:00	ショップチャンネル				○	
	24:00:00	Y-Tube大賞			○		
	25:00:00	冠ルーヤ		○	○		
	25:30:00	ピタベディア		○	○		
	26:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○		
2023/03/23(木)	05:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLIVE	○				
	07:00:00	Y-Tube大賞			○		
	08:00:00	地域発！ど・ろーかるNEWS	○				
	08:30:00	おはよう歌謡曲			○		
	09:00:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	09:30:00	ダイアンのガチで！ごめんやす		○	○		
	10:00:00	ダイアンのガチで！ごめんやす		○	○		
	10:30:00	◆チーキーズ ストア◆				○	
	11:00:00	NON STYLE井上のバズらせJAPAN		○	○		
	11:30:00	【よしもとプレミアムアワー】花王名人劇場			○		
	12:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	13:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○	○	
	17:30:00	チーキーズ イブニング		○			
	18:00:00	【よしもとプレミアムアワー】花王名人劇場			○		
	19:00:00	ワシんとこ・ポスト	○				
	21:00:00	かまいたちの掟			○		
	21:30:00	和牛のA4ランクを召し上がれ！		○	○		
	22:00:00	競輪LIVE！チャリロトよしもと			○		
	23:00:00	ショップチャンネル				○	
	24:00:00	Y-Tube大賞			○		
	25:00:00	ニューヨーク・蛙亭のキット、くる！！			○		
	25:30:00	OUTDOOR CAMPING PROGRAM シェアカップは基本です！		○	○		
	26:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○		

2023年3月第3週 番組種別							
放送日	時間	番組名	報道	教養	娯楽	その他	
						通販	その他
2023/03/24(金)	05:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLIVE	○				
	07:00:00	Y-Tube大賞			○		
	08:00:00	地域発！ど・ろーかるNEWS	○				
	08:30:00	おはよう歌謡曲			○		
	09:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	09:30:00	レギュラーの全国あるある探検隊		○	○		
	10:00:00	レギュラーの全国あるある探検隊		○	○		
	10:30:00	◆チーキーズ ストア◆				○	
	11:00:00	アキナのギャルしか勝たん			○		
	11:30:00	【よしもとプレミアムアワー】花王名人劇場			○		
	12:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	13:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○	○	
	17:30:00	時をかけるアメマ！寛平さんぽ		○	○		
	18:00:00	【よしもとプレミアムアワー】花王名人劇場			○		
	19:00:00	ワシんとこ・ポスト	○				
	21:00:00	華丸・大吉のなんしよと？		○	○		
	22:00:00	競輪LIVE！チャリロトよしもと			○		
	23:00:00	ショップチャンネル				○	
	24:00:00	Y-Tube大賞			○		
	25:00:00	ガレッジセール・ゴリのおきなわフチ歩き		○	○		
	25:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	26:00:00	チーキーズ a GoGo !		○	○		
2023/03/25(土)	05:30:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLIVE	○				
	07:00:00	オキタマソラシド♪		○	○		
	07:30:00	快盗スズメとウッチィの今ええですか〜？		○	○		
	08:00:00	好きなことやってみよう！ ラフ&ピース マザーのじかん		○			
	08:30:00	ワクワク！やまが旅		○			
	08:45:00	◆チーキーズ ストア◆				○	
	09:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	09:30:00	島根銀行Presents NON STYLE が行く 松江旅おすすめスタイル！		○	○		
	10:00:00	ジュニア、伺う		○	○		
	10:30:00	NON STYLE井上のバスらせJAPAN		○	○		
	11:00:00	【よしもとプレミアムアワー】花王名人劇場			○		
	12:00:00	【よしもとプレミアムアワー】花王名人劇場			○		
	12:54:00	エハラマサヒロのチョコキチョコキ川場さんぽ〜移住リサーチ〜		○	○		
	13:00:00	【よしもとプレミアムアワー】お笑い花月劇場			○		
	14:00:00	シン・キョウト 総集編〜京都の魅力、シン発見！〜		○	○		
	14:30:00	石田靖とぶらりで笑		○	○		
	15:00:00	ショップチャンネル				○	
	16:00:00	お茶とおっさん		○			
	16:45:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	17:00:00	ガッツ1 0 0 %テレビ〜 笑いと愛が企業を救う 〜		○	○		
	17:30:00	神明グループpresents 蛙亭のUhh!!まいすたー		○	○		
	18:00:00	ファーストステップ〜世界をつなぐ愛のしるし		○	○		
	19:00:00	ドラマ「ファーストステップ2〜世界をつなぐ勇気の言葉〜」		○	○		
	20:00:00	日本全国なんでも甲子園		○	○		
	21:30:00	Battle!! SMOKE 〜国語算数理科ダンス 全国民の必須科目です〜		○	○		
	22:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	22:15:00	ニューヨーク・蛙亭のキット、くる！！			○		
	22:45:00	鬼奴 & RGの歌謡スナック想ひ出			○		
	23:15:00	お茶とおっさん		○			
	24:00:00	エンタメ未来戦略(仮)		○	○		
	24:30:00	ナレッジキャピタル10周年企画 2025 大阪・関西万博に向けて「WARAI NI NEGAI WOO」		○			
	27:00:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	27:30:00	チーキーズ イブニング		○			
	28:00:00	再発見！みっけばなし		○			
	28:30:00	好きなことやってみよう！ ラフ&ピース マザーのじかん		○			
2023/03/26(日)	05:00:00	CM INDEX				○	
	05:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	06:00:00	おはよう歌謡曲			○		
	06:30:00	ウェザーニュースLIVE	○				
	07:00:00	発見！中国14億人の食の世界		○			
	07:30:00	時をかけるアメマ！寛平さんぽ		○	○		
	08:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	08:30:00	再発見！みっけばなし		○			
	09:00:00	テレビショッピング / チーキーズ ストア				○	
	09:30:00	銀シャリ橋本の〇〇WORLD		○	○		
	10:00:00	又吉・せきしろのなにもしない散歩		○	○		
	10:30:00	ミキBASE〜いいね！で応援〜		○	○		
	11:00:00	【よしもとプレミアムアワー】花月爆笑劇場			○		
	11:55:00	西川家の今日もササッとまんぶくごはん		○			
	12:00:00	【よしもとプレミアムアワー】よしもと新喜劇(1989〜)			○		
	13:00:00	47ランキンLIVE！		○	○		
	14:00:00	よしもと新喜劇(2018〜)			○		
	15:00:00	ショップチャンネル				○	
	16:00:00	キングオブスチーミー		○	○		
	17:00:00	開運リフレッシュバラエティ『自転車でイイとこ行ってみよう！』			○		
	17:30:00	渚の日立なかよし倶楽部		○	○		
	18:00:00	【FANYコレクション】			○		
	19:00:00	「クリスタルジムファン感謝デー 〜Supported by SAVAS〜」伝えきれなかった筋肉はそこにある、特番！		○	○		
	19:30:00	THE SESSION〜琉球古典芸能とアーティストが挑む舞台〜		○			
	20:00:00	島根銀行Presents オール阪神・巨人の隠岐de漫才		○	○		
	20:30:00	バスケットブラザーズの行けばわかるさ！〜三重街道中ひざぐりげ〜		○	○		
	21:00:00	レギュラーの全国あるある探検隊		○	○		
	21:30:00	空気階段の●山		○	○		
	22:00:00	おしえてブランコ		○	○		
	23:00:00	月面劇場X座			○		
	23:30:00	それゆけ！大宮セブン			○		
	24:00:00	ダイアンのがちで！ごめんやす		○	○		
	24:30:00	ジンギス談！		○	○		
	25:00:00	さや香・ラニーノーズ・ネイビーズアフロのバツウケテイナーR			○		
	25:30:00	Surf Around〜駿河太郎が巡る、種子島〜		○			
	26:00:00	チーキーズ イブニング		○			
	26:30:00	シルクのSparkling Jewelry Collection				○	
	27:00:00	チーキーズ イブニング		○			
	27:30:00	CM INDEX				○	
	28:00:00	日本全国なんでも甲子園		○	○		