



BSよしもと

BS265ch

全番組無料放送！
スマホ・PCで見逃し配信も！

8
August
2026



— 初の冠番組とのことです、今のお気持ちは？
僕のYouTubeチャンネル『孤独のマッチョ』でキャンプに行ったりしていたら、声をかけていただいたんです。番組化されるのはめちゃくちゃうれしいんですけど、正直、めっちゃ早いなと。YouTube始めてまだ半年ぐらいでお話ももらったので、本当にありがたいという気持ちです。

— 番組の見どころは？
YouTubeでは、見る方にいろいろ説明しながらのソロキャンプだったんですが、今回の番組では、カメラにしゃべりかけるのではなく、ナレーションで心の声をのせていくという形なので、より“ソロ感”や“孤独感”が強くなっています。あと、撮影のクオリティが全然ちがう。カメラスタッフさんが「こんな凝るの？」っていうぐらい機材もアングルも凝って撮影してくれたので、その辺はだいぶクオリティ上がっていると思います。



— YouTubeきっかけだけど、違うものになっていそうですね。
あとは、自然の「絵」と「音」に注目してほしいなと。たき火のパチパチという音、あと、今回、雨が降っていたのでテントに雨がポツポツある音とか、だいたい癒し効果あるんじゃないかなと。森で身体の大い男がひとりでキャンプをしている、なんて言うのかな、野性味あふれるというか、安心感みたいなのを楽しんでもらえたら。画質も音質もアングルも、ぜんぶめっちゃイイと思うので！

— そうですね。第二弾があるならやってみたいソロ活はありますか？
えーと、今回雨でできなかったんですけど、バイクはいつかやりたい。あと、料理は結構するし、しかも凝って作る方なので。家で中華料理とか〇〇の素みたいなのを使わずにイチから作るタイプなので、ソロキャンでもそういうの見せられたらと思います。

— 最後に「ソロ活」の醍醐味とは？
そもそも自分が人に気を遣い過ぎてしまう人間でして。ソロ活だと、何も気を遣わずありのまま好きなことができる。その人本来の動きというか、ちょっとした部分にもそういうのが出ると思うんですよ。メディアに出るときの自分とは違って、本当に“素”でやらせてもらっているし、やれるのがソロ活の良い所。現代SNS監視社会という今の時代だからこそ、まわりの目を気にせずに、自分を解放できるのがソロ活の魅力だと思います！



青木マッチョのソロ活日記

8/2日・8/9日 22:00~22:30

かけおち・青木マッチョがソロキャンプなど、リアルなソロ活に挑む番組。過度な演出を抑え、大自然の音と飾らない心の声で極上の癒やしタイムをお届け。

出演 青木マッチョ（かけおち）



冷凍エビで作るエビマヨ（2人前の食材）

- ・冷凍エビ(200g)
- ・水(400cc)
- ・コショウ(3フリフリ)
- ・レタス(3~4枚)
- ・溶き卵(1個分)
- ・ナッツ(適量)
- ・油(大さじ6)
- 【ソース】
- ・マヨネーズ(大さじ3)
- ・ケチャップ(大さじ1)
- ・砂糖(小さじ1)
- ・牛乳(大さじ1)
- ・レモン汁(小さじ1)

水田信二の注文の多い料理教室
毎週 21:30-22:00

「簡単」で「お手軽」な料理が好まれる世の中に違和感を感じる元料理人・水田が「真のおいしい料理とは何かを教えたい！」という確固たる信念のもとに始まる料理番組



福田、さっくん、ギブソン、かの子が選ぶ！

全国各地の神回中継



発信Live ジモトノチカラ！

毎週 月~木
13:00-16:00

出演者(曜日MC)

月 福田充徳(チュートリアル)、CRAZY COCO 火 佐久間一行、CRAZY COCO
水 ヤナギブソン(ザ・プラン9)、やました 西川かの子、コウノ・オブ・ザ・イヤー(アイラブ地球)

日本全国の“ジモト”の魅力をたっぷりお届けする3時間生放送。おススメスポット、グルメ、イベントなど、とっておきの情報を、47都道府県から「住みます芸人」がレポート、さらには、タイやベトナムといったアジアの国のおススメ情報も、紹介していきます。

ネイビーズアフロみながわの
お天気メモ

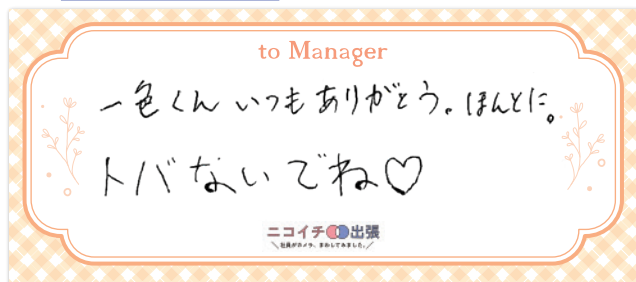
今年も猛暑

気象庁によると8月の気温は平年値より高く、今年も厳しい暑さ。雨も、強くまとまって降る可能性があるので注意。昨年8月の東京で35℃を超えた日は、なんと18日も。ちなみに20年前の2006年8月の東京では、たったの1日。それどころか30℃に及ばない日が11日もありました。かなりの変化が見てとれます。当時は中学校の生徒会長。立候補が僕しかおらず賛成反対の投票になりましたが、賛成60%で当選！あぶな！



ニコイチ出張放送後記

8月3日、10日、17日放送は、ジョックロック×色マネージャー。ジョックロックからマネージャーへのメッセージは・・・



ニコイチ出張
～社員がカメラ、まわしてみました。～ 毎週 月 20:00-20:30

地方に仕事で行く機会が多い吉本芸人。その出張にマネージャーがカメラをまわし、密着撮影。芸人と社員が“ニコイチ”となって成り立っているのが吉本興業のお仕事。その距離感で織りなされる会話や、芸人のオフの顔、吉本興業社員のお仕事も垣間見えます。

ジェーン 三浦リョースケの
BSよしもと 宝物殿

「ガクテンソク奥田の歴史雑談」

ガクテンソク奥田さんの歴史雑談をご存知でしょうか！？歴史に詳しくすぎる奥田さんが明快かつ痛快に歴史のお話しをする教養番組です。全くカンペを見ず、登場からずっと外にいる奥田さん。歴史に対する情報量と熱量がかなり伝わってきます！こんな先生がいたら、歴史が好きになっていたのに！といつまでも見ていたい番組です！



	MON	TUE	WED	THU	FRI
05:00	テレビショッピング				
05:30	おはよう歌謡曲				
06:00	お買い物情報				
06:30	ウェザーニュースLIVE				
07:00	お買い物情報				
07:30	Y-Tube大賞				
08:30	お買い物情報				
09:00	おはよう歌謡曲				
09:30	お買い物情報				
10:00	花月爆笑劇場	花王名人劇場	お笑い花月劇場	Blah!Blah!Blah! 「男ブラめし〜謎の 怪しんぼグルメ〜」 よしもと新喜劇(2014〜) 10:30 水田信二の 注文の多い料理教室	小倉淳の47フォーカス
11:00	お買い物情報				
11:30	笑い飯哲夫の おもしろ社寺めぐり	ニコイチ出張 〜社員がカメラ、 まわしてみました。〜	11:30 西川きよしの コツコツ大冒険! 11:45 桂文枝の全国の 首長さんに逢いたい!	よしもと落語の会	第一芸人文芸部 〜俺の推し本〜
12:00	お買い物情報				
12:30	かまいたちの掟	笑い飯哲夫の おもしろ社寺めぐり	水田信二の 注文の多い料理教室	亜生とナダルが ゆる〜く釣り旅やっちゃってる	つまみは紅しょうが 男子〜!宅飲みするから ウチ来いや〜!
13:00	発信Live ジモトノチカラ!				13:00 花王名人劇場 14:00 お買い物情報 14:30 東西南北よしもと 麻雀リーグ season7 15:30 お買い物情報
					
16:00	BSよしもとpresents 吉本新喜劇	花月爆笑劇場	よしもと新喜劇 (2018〜)	お笑い花月劇場	16:00 ブラマヨ小杉の 「走れ!こすっちょ」 16:30 水田信二の注文の 多い料理教室
17:00	お買い物情報				小倉淳の47フォーカス
17:30	バスケットブラザーズの 行けばわかるさ! 〜転生したら取材者に なっていた件〜	すんごい野菜の話し	かまいたちの掟	又吉・せきしろの なにもしない散歩	
18:00	お買い物情報				
18:30	ミキBASE 〜いいね!で応援〜	笑い飯哲夫の おもしろ社寺めぐり	亜生とナダルが ゆる〜く釣り旅やっちゃってる	東野・岡村の旅猿26 プライベートで ごめんなさい…	ジンギス談! 
19:00	ショップチャンネル				19:00 テレビショッピング 19:30 いろはに千鳥
20:00	ニコイチ出張 〜社員がカメラ、 まわしてみました。〜	ブラマヨ小杉の 「走れ!こすっちょ」	又吉・せきしろの なにもしない散歩	ダイアンのガチで! ごめんやす	華丸・大吉のなんしよう?
20:30	よしもと新喜劇(2006〜)	よしもと新喜劇(2018〜)	お笑い花月劇場	よしもと新喜劇(2014〜)	
21:30	お買い物情報				21:00 ショップチャンネル
22:00	よしもと新喜劇(2018〜)	よしもと新喜劇(2014〜)	よしもと新喜劇(2006〜)	BSよしもとpresents 吉本新喜劇	22:00 霜降り明星の あてみなげ 22:30 かまいたちの掟
23:00	お買い物情報				第一芸人文芸部 〜俺の推し本〜
23:30	Y-Tube大賞				
24:30	第一芸人文芸部 〜俺の推し本〜	ニコイチ出張 〜社員がカメラ、 まわしてみました。〜 ふく太郎・ふく子の ひらお町でひらがな引い てギャグひらめいた。 24:45 テレビショッピング	囲碁将棋・ダイタクの「マジで こんなん見るやついいえって 〜言うな〜」	それゆけ!大宮セブン	ニューヨーク屋敷の ゴルフ交友録
25:00	テレビショッピング				
25:30	東野山里のインプット	うさいしんの マイマップ	つまみは紅しょうが 男子〜!宅飲みするから ウチ来いや〜!	バスケットブラザーズの 行けばわかるさ! 〜転生したら取材者に なっていた件〜	CM INDEX
26:00	テレビショッピング				
26:30	発信Live ジモトノチカラ!				26:30 Blah!Blah!Blah! 「ヨネダにラブ・ソングを・ 27:00 テレビショッピング 27:30 Blah!Blah!Blah! 「ヨネダにラブ・ソングを・ 28:00 テレビショッピング
28:30	Blah!Blah!Blah! 「チュート徳井の 週末チェアリング」 Blah!Blah!Blah! 「チュート徳井の 恋する女のトリセツ」	Blah!Blah!Blah! 「チュート徳井の 週末チェアリング」 Blah!Blah!Blah! 「チュート徳井の 恋する女のトリセツ」	又吉・せきしろの なにもしない散歩	地域発! ど・ろ・かるNEWS	ニコイチ出張 〜社員がカメラ、 まわしてみました。〜

SAT	SUN
05:00	テレビショッピング
05:30	おはよう歌謡曲
06:00	お買い物情報
06:30	ウェザーニュースLIVE
07:00	西川きよしのコツコツ 大冒険!
07:15	桂文枝の全国の首長 さんに逢いたい!
07:30	テレビショッピング
08:00	教科書の外を歩く! ガクテンソク奥田の 歴史雑談
08:30	テレビショッピング
08:45	オリオンツアーpresents ガレッジセールの オリタラドコ旅
09:00	ダイアンのガチで! ごめんやす
09:30	タカトシ&ライオンの! 新ゴルフやろうぜ!
10:00	お買い物情報
10:30	ニューヨーク屋敷の ゴルフ交友録
11:00	お買い物情報
11:30	よしもと落語の会
11:55	西川家の今日も ササッとまんぶくごはん
12:00	北陸オープンゴルフ トーナメント2026予選/ お買い物情報
12:30	花王名人劇場
13:25	西川家の今日も ササッとまんぶくごはん
13:30	お買い物情報
14:00	花月爆笑劇場
15:00	ショップチャンネル
16:00	西川きよしのコツコツ 大冒険!
16:15	桂文枝の全国の首長 さんに逢いたい!
16:30	お買い物情報
17:00	バスケットブラザーズの 行けばわかるさ!～転生 したら取材者になっ ていた件～
17:30	お買い物情報
18:00	どこでもミルクボーイ
18:30	地域発! ど・ろ・かるNEWS
19:00	お買い物情報
19:30	すんごい野菜の話し
20:00	お買い物情報
20:30	お買い物情報
21:00	向井長田の くるま温泉ちゃんねる うさいしきんの マイマップ
21:30	水田信二の注文の 多い料理教室
22:00	東西南北よしもと 麻雀リーグseason7
23:00	つまみは紅しょうが 男子～!宅飲みするから ウチ来いや～!
23:30	教科書の外を歩く! ガクテンソク奥田の 歴史雑談
24:00	東野ぶらぶらチーキーズ テレビショッピング
24:30	テレビショッピング
25:00	let me Know K-POP! シーズン1
26:00	テレビショッピング
26:30	Blah!Blah!Blah! 「ヨネダにラブ・ソングを…」 THE MISSION-TOKYO GAME STADIUM
27:00	テレビショッピング
27:30	Blah!Blah!Blah! 「チュート徳井の 恋する女のトリセツ」/ これが無いなら来な かった～又吉直樹の 北海道～
28:00	テレビショッピング
28:30	よしもと落語の会
07:00	向井長田のくるま 温泉ちゃんねる
07:30	亜生とナダルがゆる～く 釣り旅やっちゃってる
08:00	田村亮の 釣りならまかせろ!
08:30	テレビショッピング
09:00	ブラマヨ小杉の 「走れ!こすっちょ」/ 巡って 発見!ぶらり中国周遊紀 シーズン3/シーズン4
09:30	ニューヨーク屋敷の ゴルフ交友録
10:00	お買い物情報
10:30	タカトシ&ライオンの! 新ゴルフやろうぜ!
11:00	テレビショッピング
11:30	イースト駅前クリニック presents イケてる芸人 に大変身!?ドンデコルデ のドンナコーデ/ うさいしきんのマイマップ
12:00	BSよしもとpresents 吉本新喜劇
13:00	北陸オープンゴルフ トーナメント2026決勝/ お買い物情報/ワラケンTV ～笑いと健康プロジェクト～
13:30	青木マツコのソロ活日記/ ナインティナイン岡村隆史 の花の駐在さん ～駐在さんと赤い糸～/ ニッポンの社長と日本の社長
14:00	よしもと新喜劇(2006～)
15:00	ショップチャンネル
16:00	ミズタのレシバ!
16:30	テレビショッピング
17:00	開運!フレッシュバラエティ 「自転車でイイとこ行って みよう」/つまみは紅しょう が男子～!宅飲みするから ウチ来いや～
17:30	お買い物情報/ 渚の日立なかよし倶楽部
18:00	イオンモールの正夢袋 2026～あなたの夢を ホントのことに!～/ 東西南北よしもと 麻雀リーグ season7/ 芸人原作オーディション ゼロイチ
18:30	お買い物情報
19:00	よしもと新喜劇(2014～)
20:00	お買い物情報
20:30	たけだバベキューと キャンプな休日
21:00	東野・岡村の旅猿26 プライベートでごめ んなさい…
21:30	水田信二の注文の 多い料理教室
22:00 日曜ワク枠	
青木マツコのソロ活日記/ ニッポンの社長と日本の社長	
22:30	東野ぶらぶらチーキーズ
23:00	東野山里のインプット
23:30	それゆけ!大宮セブン
24:00	囲碁将棋・ダイタクの 「マジでこんなん見るやつ いいえって～言うな～」
24:30	テレビショッピング
25:00	東野山里のインプット
25:30	ブラマヨ小杉の 「走れ!こすっちょ」
26:00	テレビショッピング
26:30	Blah!Blah!Blah! 「銀シャリ!のハガキ職人 全員芸人」
27:00	テレビショッピング
27:30	Blah!Blah!Blah! 「銀シャリ!のハガキ職人 全員芸人」
28:00	テレビショッピング
28:30	CM INDEX

